

Círculos de discusión multigeneracionales en Empresas.



Objetivo: Fomentar la empatía, colaboración y el entendimiento entre empleados de distintas generaciones, creando un espacio seguro para compartir experiencias, perspectivas y construir soluciones conjuntas.

PREPARACIÓN

- Define propósitos
 - **Meta General:** Mejorar la comunicación y colaboración intergeneracional en el lugar de trabajo.
 - **Metas específicas:** Identificar desafíos y oportunidades derivados de la diversidad generacional, crear sinergias, y generar respeto y empatía entre los colaboradores.



IDENTIFICA A LOS PARTICIPANTES

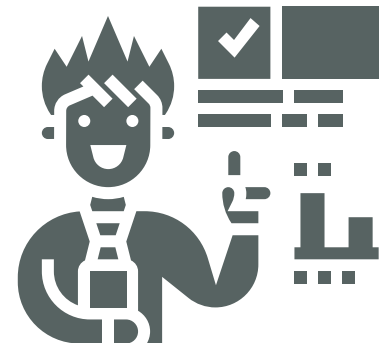
- Invita a empleados de todas las generaciones presentes en la empresa (Baby boomers, Generación X, Millennials, Generación Z).
- Garantiza una representación equitativa de cada grupo para obtener un amplio rango de perspectivas.

ELECCIÓN DEL FACILITADOR

- Designa un facilitador neutral, interno o externo que pueda guiar las discusiones de forma imparcial, promoviendo la participación de todos.

ESPACIO Y LOGÍSTICA

- Asegura que el espacio físico o virtual es cómodo y propicia la interacción.

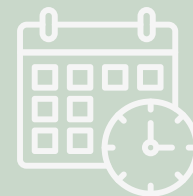


Círculos de discusión multigeneracionales en Empresas.



DURACIÓN Y FRECUENCIA

- **Duración:** 60 a 90 minutos
- **Frecuencia:** Reuniones quincenales o mensuales dependiendo de la disponibilidad y objetivos.



ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

INTRODUCCIÓN (10 min)

El facilitador explica las reglas básicas (escucha activa, respeto y confidencialidad) y habla sobre el propósito del círculo.

DINÁMICA INICIAL (15 min)

Puedes comenzar con un rompehielos, solicitar historias personales sobre su experiencia laboral es una buena forma de abrir el foro.

DISCUSIÓN PRINCIPAL (45 min)

Aborda uno o dos temas clave con preguntas abiertas que fomenten la participación. Te compartimos algunas ideas de temas que pueden ser de interés.

REFLEXIÓN Y CIERRE (15 min)

Resumen de los puntos clave expuestos y planificación de acciones concretas. Genera una serie de acciones que puedan revisar en el siguiente foro.

1

Estilos de comunicación en el trabajo

¿Cómo prefieren comunicarse las generaciones? (email, reuniones, chat, etc)
¿Qué desafíos surgen por diferencias en la comunicación?

2

Valores laborales y motivación

¿Qué es lo que más valoras de tu trabajo? ¿Cómo ha cambiado tu visión a lo largo de los años?
¿Qué te motiva a dar lo mejor en el trabajo y como podemos integrar estas motivaciones entre generaciones?

3

La salud mental entre generaciones

¿Cómo percibes que ha cambiado la importancia y el enfoque hacia la salud mental en el trabajo a lo largo de los años?
¿Qué prácticas o recursos crees que puedan implementarse en el trabajo para apoyar mejor la salud mental de todas las generaciones?

4

Conflictos generacionales y resolución de problemas

¿Has experimentado o presenciado conflictos generacionales en el trabajo? ¿Cómo se resolvieron?
¿Qué estrategias se pueden implementar para evitar malos entendidos entre generaciones?

Multigeneracionales Temas de interés



Círculos de discusión multigeneracionales en Empresas.



EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

- Al finalizar cada sesión realiza una breve encuesta anónima para evaluar el impacto del círculo, el nivel de comodidad y sugerencias de mejora.
- Da seguimiento mediante equipos de implementar las acciones o propuestas discutidas.
- Evalúa al largo plazo si se ha incrementado la colaboración entre generaciones con KPI'S como productividad, reducción de conflictos o sentido de pertenencia.



MEJORES PRÁCTICAS

- Rotación de facilitadores.
- Voluntariedad.
- Transparencia y confidencialidad.

Los círculos de discusión multigeneracionales son una herramienta poderosa para fomentar la empatía y la colaboración en las empresas, permiten también identificar las necesidades de salud mental para todos. A través de la creación de espacios de diálogo abierto, los colaboradores pueden compartir sus experiencias, desmantelar prejuicios y encontrar formas más efectivas de trabajar en conjunto y generar ambientes de trabajo saludables.

En Centro SanaMente Empresarial te acompañamos a desarrollar las intervenciones de salud mental para tu empresa. Diagnosticamos y desarrollamos modelos educativos para prevenir y psicoeducar sobre salud mental, liderazgo y la generación de ambientes saludables que contribuyen al bienestar integral.